



**BAŞİSKELE GÜBRETAŞ İLKOKULU**  
**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**“BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI”**  
**OKUL POLİTİKAMIZ**



Atalarımızdan bize aktarılan “Sağlam Kafa Sağlam Vücutta Bulunur” sözüne uygun olarak Başbakanlık genelgesi olarak yayımlanan Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı ile okulumuz öğrenci, veli, ve öğretmenlerimize obezite ile mücadelede yeterli ve dengeli beslenme ve düzenli fiziksel aktivite alışkanlığının kazandırılması ve duyarlılığın artırılması amacıyla “Beslenme Dostu Okul” projesi uygulanmaktadır.

Ergenlik dönemi fiziksel gelişimin en hızlı olduğu dönemlerden birisidir. Gelişimin oldukça hızlı olduğu bu dönemi öğrencilerimizin sağlıklı atlatması, sonraki yaşamının sağlam temelini oluşturmaktadır.

Bu çerçevede okul politikamız:

- Başiskele Gübretaş İlkokulu olarak öncelikli amacımız okulumuzun fiziki şartlarının ve uygulamalarının hem öğrencilerimiz hem de öğretmenlerimiz için sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam şartlarını desteklemesini sağlamak ve bunun denetimini yapmaktır.
- Okulumuz her yıl aşağıda belirtildiği gibi bir zaman çizelgesi dahilinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı arttırmak ve bilgilendirmek amacıyla çeşitli etkinlikler düzenleyecektir.
- 

SIRA	HEDEF	ZAMAN
1	<b>Beslenmeyi Destekleyici Öğretim Programı Geliştirme</b> - Rehberlik ders programlarının içerisine sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularının işlenmesi	Uygun olan her hafta uygulanacak
2	<b>Destekleyici Okul Çevresi Oluşturma</b> - Sağlıklı beslenme ve Hareketli yaşam ile ilgili pano oluşturulması - Zorbalık, fiziksel şiddet, damgalama ve ayrımcılığa karşı olumlu eylem geliştirilmesi. - Koridorlara olumlu mesaj veren afişlerin asılması - Lavabolara hijyen ile ilgili afişlerin asılması - Sınıflara besinleri tanıtan afişlerin asılması	

SIRA	HEDEF	ZAMAN
3	<b>Okulda Farkındalığın Ve Kapasitenin Artırılması</b> - Sağlıklı beslenme, hijyen ve hareketli yaşam konularında mevcut durumumuzu tespit etmek için anket yapılması - Anket çalışması yaparak okulumuzdaki beslenme davranışlarının tespit edilmesi - Öğrenciler arası resim yarışmasının düzenlenmesi - Personel ve öğrencilerimize sağlıklı beslenme seminerinin verilmesi - Sabahları egzersiz yapılması(müzik eşliğinde step hareketleri) - Belirli gün ve haftalar etkili kutlanır. 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" 18-24 Kasım "Ağız ve Diş SağlığıHaftası" 12-18 Aralık "Yerli Malı Haftası" 22 Mart "Dünya Su Günü" 13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" 10 Mayıs "Dünya Sağlık için Hareket Et Günü" 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"	
4	<b>Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetleri</b> - Öğrencilerimize Hijyen eğitiminin verilmesi. - Zorbalık ve fiziksel şiddet önlenmesi seminerleri - Tüm öğrencilerimizin Beden-Kitle endekslerinin tespiti	

- Taze meyve satışı yapılması sağlanacaktır.
- Okulumuzun temizlik ve hijyenin denetlenmiş bir standarda sahip olması sağlanacaktır. (Beyaz Bayrak Sertifikası)
- Öğretmenlerimize, öğrencilerimize, velilere ve personele yetkili kişiler tarafından beslenme eğitimi semineri verilmesi sağlanacaktır.
- Okulumuz sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla spor ve güzel sanatlar dallarında yarışmalar düzenleyecektir.
- Okulumuz öğrencilerinin her yıl genel sağlık taramasından geçirilmesi sağlanacaktır.
- Okulumuz öğrencilerinin BKİ endeksleri yılda bir defa olmak üzere hesaplanacak ve tespit edilen risk gurubundaki öğrencilerin velileriyle iletişime geçilecektir.
- Okulumuz öğrencilerinin beslenme konusundaki duyarlılıklarını her yıl başı ve sonunda anketlerle ölçerek bu konudaki politikamızın doğruluğunu teyid edecektir.
- Okulumuz öğrenci ve öğretmenlerinin oluşturduğu Çekirdek Eylem Gurubunun bu politikayı uygulaması esas olacaktır.